

1 de diciembre

Día Internacional de Respuesta al VIH

¿Cómo comunicar VIH?

La presente es una pequeña guía para tener como referencia, sobre **cómo comunicar VIH.**

En el marco del **Día Internacional de Respuesta al VIH**, cobra importancia reflexionar sobre las formas en comunicamos y los términos que usamos para hablar sobre el VIH.

La primera parte contiene "recomendaciones para comunicar". En la segunda parte hay información sobre VIH, y las formas de transmisión y prevención; y sobre **Indetectable=Intrasmisible.**

Recomendaciones para comunicar



Información para prevenir, no para alarmar

La información debe servir para desarrollar en la población una cultura de solidaridad y respeto, así como de prevención. Si la información está cargada de mensajes de miedo, las personas pueden entrar en pánico.

Tiene mayor mérito que, además de presentar el problema, se muestren posibles soluciones y ejemplos en los cuales se han superado dificultades, se han cumplido las leyes y se obtienen avances en la prevención.



VIH no es igual a sida

Es una confusión muy común. El VIH es el virus que puede provocar el sida. El sida es una etapa avanzada de la infección por VIH, que puede ocurrir o no.



El VIH se transmite, no se contagia

Hay una diferencia entre las enfermedades contagiosas (como la tuberculosis) y aquellas que se adquieren por transmisión y requieren de una vía específica o medio para pasar de una persona a otra (como el VIH o la sífilis).



Personas con VIH, no portadoras

El término "portador de sida" es incorrecto, estigmatizador y ofensivo para muchas personas con VIH. Alude a una carga que una persona lleva y puede depositar en otra/s. Es preferible usar el término "persona con VIH".



No son víctimas, son personas con derechos

Es común escuchar frases como "personas afectadas por el sida" o "víctimas", asociadas a personas con VIH. Es preferible hablar de "personas con VIH" y reconocerlas como sujetos de derecho, con total capacidad para llevar adelante una vida plena.



Evitar la palabra "paciente"

"Paciente" remite a la idea de pasividad, receptividad, que debe aceptar pacientemente lo que el o la médica indique. Y antes que nada, es una persona, con derecho a decidir activamente con cuestiones vinculadas a su salud. Por eso, es preferible usar la palabra "persona".



Evitar términos bélicos o militares

Palabras como "lucha", "batalla" o "guerra" cuando hablamos del VIH, pueden generar una comprensión inexacta de la epidemia. Es preferible usar terminología como "respuesta al VIH", "tratamiento", "prevención del VIH".



El VIH no es una problemática, es una epidemia

El uso de este término puede propiciar que las personas con VIH sean vistas como un problema. Lo recomendable es presentar a la persona con VIH como una parte fundamental en la prevención de la transmisión del VIH, no el problema.



Escribir sida en minúscula

Esta palabra es el acrónimo de síndrome de inmunodeficiencia adquirida, y pasó a ser sustantivo común, por lo que se recomienda escribirlo en minúscula.



Las personas no "confiesan" su diagnóstico: no es un delito

Usar palabras como "confesó" o "admitió", el diagnóstico adquiere un sentido negativo, como si se tratara de un delito. Se sugiere usar términos como "contó" o "reveló", y siempre respetar la intimidad de la persona.

Sobre el VIH

Es un virus que invade las células de defensa del organismo, destruyéndolas progresivamente.

VIH significa: virus de inmunodeficiencia humana.

¿Cómo se transmite?

- **Durante las relaciones sexuales anales, vaginales y orales sin preservativo:** por el contacto directo de la mucosa con fluidos sexuales o sangre.
- **A través de un contacto sanguíneo:** por compartir agujas, jeringas, canutos o pipas para fumar paco.
- **Si una persona embarazada tiene VIH:** el virus puede pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

¿Cómo se previene?

- Usando preservativo y/o campo de látex en todas las relaciones sexuales (orales, anales y vaginales).
- No compartiendo elementos cortantes como agujas, jeringas, máquinas de afeitar o canutos.
- Si la persona embarazada tiene VIH puede seguir un tratamiento para evitar transmitirle el virus a su bebé. Es recomendable que no amamante, porque el virus se transmite por la leche durante la lactancia.



Indetectable = Intransmisible

Este concepto refiere a la ausencia de transmisión sexual del VIH en personas bajo el tratamiento antirretroviral y con carga viral indetectable.

Eliminación de estigmas

Indetectable = Intransmisible (I=I) es una herramienta en el camino hacia la eliminación del estigma, la discriminación y la criminalización.



¡A tener en cuenta!

Las personas con VIH pueden transmitir la infección, a pesar de recibir tratamiento antirretroviral, cuando:

- Hay una adherencia subóptima al tratamiento, lo que puede no solo permitir que la carga viral continúe siendo detectable, sino también facilitar la transmisión del VIH.
- Si bien la mayoría de las personas negativizan su carga viral dentro de los seis meses, en algunas ocasiones es posible que esto ocurra en un tiempo mayor. Por ello es importante usar métodos de prevención adicionales.

¡A tener en cuenta!

- Si bien I=I se refiere a la transmisión del VIH en las relaciones sexuales, en la actualidad habría evidencia científica que permite extrapolarlo a la transmisión perinatal (durante el embarazo/ parto), aunque NO así a la lactancia y vía parenteral (por el uso de agujas y otros materiales cortopunzantes no seguros); ni a otras infecciones de transmisión sexual (como el sífilis o la hepatitis B).



Programa de VIH/sida, ITS y Hepatitis Virales de la Provincia

Hospital Rawson, Bajada Pucará 2025,
ciudad de Córdoba

programaprovincialsida@hotmail.com

Teléfono: (0351) 4338919, lunes a viernes, de 8 a 14

Laboratorio Central de la Provincia de Córdoba

Dirección General de Integración Sanitaria